

Schule deinen Mut mit Heide-Maria Michelin

Vortrag: Fr, 11. Oktober, 19 Uhr

Kulturbühne Schruns, Batloggstraße 24, 6780 Schruns

Workshop: Fr, 18. Oktober, 14 bis 19 Uhr

Pflegeheim St. Josef, Außerlitzstraße 71, 6780 Schruns

Referentin:

Heide-Maria Michelin referiert über den Umgang mit der Einsamkeit in der Gesellschaft und trainiert die Stärkung des Selbstwertes - „Dein Wert – dein Schatz“.



Für den Vortrag ist keine Anmeldung nötig. **Workshop nur mit Anmeldung.**

Die Teilnahme ist kostenlos. Freiwillige Spenden sind willkommen.

Der Workshop beinhaltet kostenlose Getränke und eine kleine Verpflegung.

**Caritas
&Du**

LE.NA Montafon

„Guat alt wära im Muntafu“



Information und Anmeldung

Thomas Hebenstreit

0676-88420 4024

thomas.hebenstreit@caritas.at

**Anmeldung zum Workshop bis
15. Oktober möglich.**